

Astma

Astma is een chronische ziekte van de luchtwegen. Astma wordt gekenmerkt door aanvallen van buiten adem zijn, een beklemmend gevoel op de borst, piepende ademhaling en hoesten. Deze klachten komen doordat de luchtwegen vernauwd en ontstoken zijn. De luchtwegen van mensen met astma zijn gevoeliger, raken snel geprikkeld. Veel astmapatiënten hebben last van allergieën. Sommige mensen hebben voortdurend klachten en anderen hebben tussen de aanvallen in geen luchtwegklachten.

Hoe krijg je astma?

Astma kan op elke leeftijd ontstaan. Waarom sommige mensen deze ziekte wel en andere deze niet hebben is niet bekend.

Acute astmaklachten kunnen veroorzaakt worden door veel verschillende prikkels. Voorbeelden hiervan zijn koude lucht, zware inspanning en stress. Deze prikkels kunnen ook "allergenen" zijn. Allergenen zijn stoffen die aanwezig zijn in de omgeving en die allergische reacties kunnen opwekken. Voorbeelden van allergenen zijn pollen, huidschilfers van dieren, huisstof, milieuvervuiling, bepaalde voedingsstoffen, parfum en sigarettenrook. Allergenen zorgen ervoor dat de slijmvliezen van de luchtwegen opzwellen en ontstoken raken. Er wordt extra slijm geproduceerd en de spieren van de luchtwegen trekken zich samen. Er is dan minder ruimte waardoor de lucht in en uit kan stromen. Astma aanvallen kunnen vaker voorkomen of ernstiger zijn bij mensen die een luchtweginfectie hebben.

Astma en ionisatie

Door de omgeving te voorzien van negatieve ionen worden allergenen als pollen, huidschilfers van dieren, huisstof, milieuvervuiling, parfum en sigarettenrook geëlimineerd wat een goede invloed kan zijn op uw astma klachten. Door bijv. een Anion Plug in of Anion Nachtlamp te plaatsen op uw slaapkamer of op de slaapkamer van uw kinderen kunnen klachten die door astma ontstaan binnen drie uur afnemen.

Lightfresh en het Astmafonds

Het Astma Fonds dat zich inzet voor 'gezonde longen voor iedereen' erkent de werking van de lampen. Via de website van het Astma Fonds zijn de producten van Lightfresh voor leden met korting verkrijgbaar

