

## **Huisstofmijt allergie neemt toe**

Het aantal mensen met allergische en astmatische klachten neemt sterk toe. De klachten kunnen sterk variëren waardoor slechts een deel van de allergieën als zodanig herkend wordt. Zo kan een allergie de oorzaak zijn van o.a. benauwdheid, astma, verstopte neus (rhinitis) griepachtige klachten, eczeem, hoesten, rode en geïrriteerde ogen etc.

Ongeveer 15-20% van de bevolking heeft aanleg om een allergie te ontwikkelen (atopie). Dat wil zeggen dat zij allergisch kunnen worden naarmate zij langer worden blootgesteld aan allergenen zoals bijv. huisstofmijt.

Als een patiënt met een allergie het contact met allergenen niet vermijdt kunnen de klachten in de loop der jaren verergeren en chronisch worden. Een allergie kan zich met name ontwikkelen tot astma.

## **Last van Huisstofmijt allergie?**

Herken je dat? Je moet vaak niezen. Je hebt vaak een verstopte neus of een loopneus, tranende en rooddoorlopen ogen die branderig aanvoelen. Je bent vermoeid en lusteloos en je hebt het gevoel dat je hoofd "vol" zit. Als je het hele jaar door regelmatig last hebt van deze klachten dan is de kans groot dat je allergisch bent voor de huisstofmijt. De overgevoeligheid wordt vooral veroorzaakt door het inademen van de ontlasting van dit miniscuul kleine beestje. Deze ontlasting noemen we allergenen.

## **De Huisstofmijt, wat is dat eigenlijk?**

De huisstofmijt is een zeer klein spinachtig beestje. Met het blote oog is hij niet eens te zien. Op de kop van een lucifer kunnen we 200 tot 300 huisstofmijten zitten. Zo heb je een indruk hoe klein hij is. De huisstofmijt komt voor in ieder huis. Hij voelt zich het prettigst in een warme en vochtige omgeving en zit vooral in matrassen, kussens, dekbedden en gestoffeerd meubilair. De huisstofmijt eet huidschilfers van mensen en dieren en heeft een levensduur van 2 tot 4 maanden. Tijdens dit leven produceert hij ongeveer 200 maal zijn eigen lichaamsgewicht aan ontlasting. De vrouwtjes leggen ongeveer 300 eitjes en zorgen hierdoor voor veel nakomelingen. In een gram stof uit een matras kunnen wel 2000 tot 15.000 huisstofmijten zitten.