

donderdag 07 februari 2008

## Rotterdammer sterft 1,5 jaar eerder

Door TJEERD AGEMA en BIBI VAN DEN DIJCK

**ROTTERDAM** - Rotterdammers leven ongezonder dan andere Nederlanders en gaan daardoor eerder dood.



Rotterdammers leven korter: fijnstof is een van de grote boosdoeners. FOTO ANP

Onderzoek van het Erasmus Medisch Centrum maakt voor het eerst duidelijk hoe dat komt en wat er aan te doen is.

Rotterdammers sterven gemiddeld maar liefst anderhalf jaar jonger dan inwoners van de rest van Nederland. „Als je net geboren bent, zul je daar niet wakker van liggen, maar tegen het einde van je leven kan anderhalf jaar ineens heel lang zijn,” zegt Lex Burdorf, verbonden aan de afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg van het Erasmus MC. Hij heeft het afgelopen jaar een

onderzoek geleid naar de achterstand in gezondheid in Rotterdam ten opzichte van de rest van het land.

„Anderhalf jaar lijkt misschien futiel, maar anderhalf jaar staat voor flinke verschillen in de gezondheid,” zegt ook Johan Mackenbach, hoofd van de Maatschappelijke Gezondheidszorg. De vier grootste boosdoeners zijn op zich geen verrassing. Wel opvallend is de volgorde van de oorzaken van vroegere sterfte en ongezondheid van de Rotterdammers.

De grootste boosdoener blijkt roken te zijn. Gemiddeld wonen in Rotterdam niet zoveel meer rokers dan in de rest van Nederland, maar dat aanpakken verkleint de achterstand aanzienlijk. Na roken volgt fijnstof als boosdoener. De lucht boven de Maasstad telt meer deeltjes fijnstof dan in de rest van Nederland. De invloed van de nummers drie en vier (overgewicht en te weinig beweging) is alweer een stuk kleiner op de gezondheid. Vooral vrouwen zijn te zwaar en dat komt doordat zij veel minder bewegen dan andere Nederlandse vrouwen. Voor de Rotterdamse mannen geldt dit niet.

Minstens zo opvallend als de volgorde van de top vier is het ontbreken van alcohol als verklarende factor. Drank blijkt geen duidelijke rol te spelen in de verklaring voor de achterblijvende gezondheid. Rotterdam telt namelijk naast bovengemiddeld veel zware drinkers ook veel geheelonthouders.

Ook het lagere opleidings- en inkomensniveau speelt een rol. Slechte huisvesting,

arbeidsomstandigheden die te wensen overlaten, psychosociale problemen en stress drukken ook flink op de gezondheid.

Met een trits aan maatregelen kan de achterstand van Rotterdam zo'n vijftien procent worden ingelopen. „Dan moet er wel hard aan worden getrokken,“ aldus Burdorf. Jongeren moet dan meer gaan bewegen, minder tv kijken en gezonder eten. Frisdrank kopen op scholen zou onmogelijk moeten worden, net als roken. Wat ook zou helpen: een goede ventilatie binnenshuis. „Op dat laatste punt kan veel winst worden gehaald om de hoeveelheid fijnstof terug te dringen,“ weet Mackenbach.

Nog veel effectiever is het opkrikken van het opleidingsniveau en het inkomen. Rotterdam is nou eenmaal een arme stad. Lukt het om de inkomens en het aantal behaalde diploma's gelijk te trekken met de rest van Nederland, dan is de achterstand in gezondheid in één klap de helft ingelopen. De medische wetenschappers hebben echter geen scenario ontwikkeld dat het wegwerken van armoede mogelijk maakt.

---

**REACTIES** Deze discussie is gesloten - het is niet mogelijk om op dit artikel te reageren

---

Ik leef gezond en ga elke dag op de fiets naar mijn werk,(shit),.....ik stel hierbij voor dat alle rotterdammers 1 jaar eerder met pensioen gaan,dat compenseert een beetje,is er bij deze ook iemand,die ik als simpele burger aansprakelijk kan stellen,..?

**Meyer** - Rotterdam - 08/02/08 - 09:07:29 2035324

---

Natuurlijk staat roken bovenaan, want dat is immers het stokpaardje.

Het wordt pas echt lachen als heel Nederland er uitscheid met roken!

Wel eens uitgerekend wat een inkomstenverlies dit voor de staatskas is>

Hetzelfde als men een week geen auto meer zou rijden

Dan kan de prijs wel naar beneden, kijk maar naar omringende landen daar is de wegenbelasting in de brandstof en goedkoper!!

**Echte rotterdammer** - Rotterdam - 07/02/08 - 21:59:21 2034786

---

Rustig blijven roken en meer kolencentrale's, meer verkeer!!

A\* Het is goed voor de economie.

B\* Het helpt om de vergijzing tegen te gaan.

Dat is toch wat de regering wil!

Het bespaart de AOW kas en zij kunnen weer wat meer geld uitgeven aan onnodige dingen en

projecten (HSL, Betuwelijn etc.)!!

**Echte rotterdammer** - Rotterdam - 07/02/08 - 21:53:34 2034775

---

Sorry hoor maar mijn moeder is nu 92 jaar en altijd in rotterdam gewoond

**Lia** - spijkennisse - 07/02/08 - 21:38:29 2034738

---

Massaal Rotterdam verlaten dat is de oplossing waar zullen we met zijn allen gaan wonen  
Apeldoorn en omstreken wat zullen we dan allemaal lekker in de file staan.  
Nee daar worden we veel ouder door.  
Slopen die hele stad weg ermee.

**helskitchen** - hoogvliet - 07/02/08 - 21:03:59 2034657

---

Niet zo raar de lucht is in dit gebied het zwaarst vervuild in heel Europa.

**EET GEEN - DIERENLEED...** - 07/02/08 - 20:26:12 2034557

---

Opvallend weer, roken staat bovenaan maar meteen erachter dat stoppen nagenoeg geen winst oplevert? Vreemde conclusie om het dan op 1 te zetten.

Wat wel landelijk gemeten is, is de luchtvervuiling en zoals mijn voorganger melde, een nieuwe centrale erbij voor de toch al schone lucht in Rotterdam zal daar vast bijdragen.

Dit is de wens van de gemeente, vroeger dood is goed voor de economie...

**Mich** - Rotterdam - 07/02/08 - 19:49:04 2034430

---

@very happy - utrecht

Met een straffe zuidwesten wind is die zooi in een mum van tijd in Utrecht, very happy!

**zlato** - madurodam - 07/02/08 - 19:12:45 2034337

---

En dat weinige bewegen van de personen die daar wonen heeft men ook maar buiten beschouwing gelaten. Als men ziet hoe men zich daar met de voeten vooruit beweegt (lopen kun je het echt niet noemen) dan zal dat ook niet bijdragen aan een langer leven.

Als die mensen ineens een echte inspanning moeten doen dan vrees ik voor hun leven. En buiten die vervuiling is er toename van dodende criminelen.

**G. Henkie** - NL - 07/02/08 - 19:12:27 2034335

---

Ik moet zeggen dat dit artikel precies de indruk weergeeft die ik krijg zodra ik Rotterdam binnen kom rijden; Eerst moet je door een kilometers lang industrieterrein, eenmaal in het centrum ziet men overal snelwegen en vooral foeilelijke kantoorpanden.

Persoonlijk vind ik maar 1 ding leuk aan deze stad en dat zijn de inwoners zelf. Eenmaal kennismakeert is het een warm en vrolijk volkje.

**Hannes** - Nijmegen - 07/02/08 - 19:00:50 2034298

---

---

**1-10** | [11-20](#) | [21-30](#) | [31-40](#) | [41-43](#) | [Alle](#)